

Mejores Prácticas para la Construcción para Evitar la Exposición al COVID-19:

- **Alentar a los empleados enfermos a quedarse en casa.**
- **Monitoree a los empleados en el sitio de trabajo y elimine a los empleados enfermos del sitio de trabajo.**
- **Los síntomas de COVID-19 son fiebre, tos y dificultad para respirar.**
- **Mantenga la distancia (prácticas de distanciamiento social) incluso si utiliza un CHP (elevador de personal de construcción) u otro medio de transporte. * Ver la definición de Distanciamiento Social que está abajo.**
- **Todos los trabajadores y visitantes presentes deben cubrirse la nariz y la boca mientras estén en el lugar de trabajo. Las cubiertas faciales pueden ser de tela como bufandas o pañuelos. Cubiertas faciales que sean reusables tienen que ser lavadas frecuentemente, por lo menos una vez al día para proteger la salud de los usuarios y demás. Cubiertas usadas se deben desechar propiamente en receptáculos de basura.**
- **No intercambie herramientas, equipos, tazas u otros artículos personales con otros trabajadores.**
- **Antes de entrar, limpie con desinfectante los interiores y las manijas de las puertas de máquinas y vehículos de construcción.**
- **Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, o use desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol.**
- **No toque sus ojos, nariz, boca o cualquier otra parte de su cara con sus manos.**
- **Use PPE incluyendo guantes y lentes de seguridad cuando sea apropiado.**
- **Use los modales adecuados para la tos y los estornudos. Cubra la boca y la nariz con el codo o pañuelo, no con la mano. Deseche el pañuelo de inmediato.**
- **Mantenga el lugar de trabajo limpio. Limpie y desinfecte las herramientas y las áreas comúnmente tocadas con frecuencia.**

*** El "Distanciamiento Social" significa la práctica de mantener una distancia física de seis pies o más de otras personas, evitando reuniones de 10 o más y evitando el contacto directo con personas / objetos en lugares públicos durante el brote de una enfermedad contagiosa con el fin de minimizar la exposición y reducir la transmisión de la infección.**